

Die Seminare von KRAFTWERK KONTOR

Nach den fettigen und kalorienreichen (Fest)tagen, sind die Anmeldezahlen in Fitnessstudios sehr hoch – den guten Vorsätzen sei Dank. Den Betreiber freut es. Die überhöhte Motivation der meisten Neuzugänge lässt allerdings mit jeder Schweißperle nach. Und die anfänglich vollen Kurse, schrumpfen in den ersten zwei Kalenderwochen wieder auf die übliche Teilnehmerzahl. Nur wenige halten dauerhaft an ihren Zielen fest.

Mit der bloßen Anmeldung und den Bezahlen der monatlichen Beiträge ist es nämlich nicht getan. Persönlicher Ehrgeiz und Einsatz sind ebenso gefordert, um seinen persönlichen Zielen näher zu kommen. Wer sich also Zurücklehnen und Erholen, und vielleicht noch ein Nickerchen einlegen möchte, für den passt vielleicht die Rolle des schlafenden Dornröschens, aber weder ein Fitnessstudio noch die Seminare von Kraftwerk Kontor.

Bei KRAFTWERK KONTOR wird wie im Fitnessstudio nicht gekleckert, sondern geklotzt und das außerhalb der bevorzugten Komfortzone. Wenn Sie nicht bereit sind, alles zu geben und bis an Ihre Grenzen zu gehen, dann wird Ihnen dringend von diesen Seminaren abgeraten!

Denn wer schon im Warmup zu Schwitzen beginnt, wird bis zum Cool down nicht durchhalten – im Sport ebenso wie im Berufs- und Privatleben.

Wer allerdings ready ist, die Komfortzone zu verlassen, der ist ready für KRAFTWERK KONTOR. Wer alles gibt, wird jedes Training meistern und trotz hoher Anstrengung mit einem zufriedenen Lächeln verlassen, seinen persönlichen Zielen wieder ein Stück näher gekommen zu sein. Eigene Hürden können mit für Sie passenden Strategien, Instrumenten und Tools angegangen und erfolgreich überwunden werden.

Seien Sie ready, die Komfortzone zu verlassen! Gehen wir gemeinsam Ihren persönlichen herausfordernden Weg zum Ziel